

**ALAIN FOURNIER**

**COACH HOLISTIQUE & ÉNERGÉTIQUE**

Toute reproduction, adaptation, représentation ou traduction, même partielle, du présent ouvrage, sous la forme de textes imprimés, de microfilms, de photographies, de photocopies, ou de tout autre moyen chimique, informatique, électronique ou mécanique, ne peut être réalisé sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

Tous droits réservés pour tous pays

Imprimé par Alfo-Editions

© Alain Fournier, éditeur

ISBN : 2-930700-18-2

Dépôt légal : D/2014/12.992/01

Rue de Wergifosse 22 - B4630 Soumagne (Belgique)

Tél : 0032 (0) 4 252 61 12

[www.alf0-editions.be](http://www.alf0-editions.be)

[infos@alf0-editions.be](mailto:infos@alf0-editions.be)



# LE JOUR OÙ J'AI RENCONTRÉ MON ÂME...

De présentation...point n'est besoin, car il s'agit d'une petite fenêtre que j'ouvre dans l'attente et en prévision d'un ensemble qui ne doit voir le jour qu'en 2017.

Pourquoi ? Vous le comprendrez d'ici quelques petites années, une paille en regard du temps universel !

Néanmoins, je vous convie à profiter de ce temps d'un partage intimiste que je souhaite vous offrir.

**A** l'orée du millénaire

**D**e grandes mutations

**N**otre âme grandira !

Lorsque la vie m'a imposé une prise de conscience ;  
Lorsque tout le matériel terrestre a basculé au travers de la  
perte de la maison, du travail et des meubles ;  
Lorsque le couple a chaviré face à cette lourde épreuve ;  
Lorsque la vie m'a placé au-devant d'un choix à poser entre  
deux voies, celle de subir ou celle de réagir ;  
Les richesses de mon âme et les potentialités de mon ADN  
se sont révélées au travers d'une grande mutation.

Alors que je traversais cette période où tout semble vous  
abandonner, les chemins de la vie m'ont confronté à une  
situation pas très évidente, en vivant la rencontre avec  
personne qui prétendait pouvoir m'aider à comprendre les  
raisons de mes épreuves et de mes maux !  
Dénuée de toute forme de psychologie, ne présentant que  
peu de compréhension des états de la vie et des  
comportements humains, elle possédait cependant un lien  
avec l'univers invisible, au grand étonnement du cartésien  
que j'étais.

Il faut savoir qu'au travail, mes collègues m'affublaient du  
pseudo « I.B.M. », tant j'exprimais la nécessité, doublée de  
facilité et de rapidité, de trouver les causes et les raisons de  
toute situation ou comportement.  
« C.Q.F.D » était le signal d'un apaisement temporaire de  
mon cerveau !

Au travers de cette rencontre, il m'était difficile de  
comprendre comment une personne se présentant comme  
étant à votre écoute pour vous aider, va vous agresser de  
toute sa rancœur de la société et de l'homme en particulier.

Comment pouvais-je prétendre à une telle perception de son comportement ?

Je ne sais pas expliquer sous quelle forme cette sensation s'est très rapidement imposée à mon esprit comme une évidence, mais elle s'est totalement confirmée au cours des années qui ont suivi cette étrange rencontre.

A la suite de notre première rencontre orageuse et déstabilisante, le plus interpellant pour le cartésien orgueilleux d'un machisme masculin lui ayant permis de traverser les lourdes épreuves de sa vie, s'est manifesté dans le fait de reprendre contact avec cette personne.

« Vous n'avez aucune psychologie. Je me demande comment vous percevez la vie et surtout les hommes. Si vous êtes d'accord de me recevoir, je me tairai en écoutant ce que vous avez à me dire. Je répondrai le minimum nécessaire à vos interrogations et, une fois rentré chez moi, je ferai le tri de ce qui m'appartient dans vos propos ».

Elle a marqué son accord !

Intuitivement, je pressentais qu'elle détenait une connaissance que j'avais besoin de découvrir sans en connaître ni la raison ni l'utilité. Il s'agissait d'un appel intérieur très interpellant car je ne m'intéressais absolument pas à ces univers parallèles ou différents. L'analyse et la raison relevaient plus de l'outillage de ma vie que de l'intuition.

Nous avons entrepris cet étrange cheminement dans les modalités énoncées. Je faisais le tri de ses propos, laissant

de côté tous les aspects ostensiblement marqués de l'animosité envers l'homme et la vie en général. Etrange dilemme de l'esprit de penser que je devais « contrôler » les propos de la personne chargée de m'aider, de m'accompagner ou de me guider !

Des phénomènes inhabituels se sont manifestés très rapidement en moi. Je commençais à percevoir des états ou des compréhensions avant qu'elles ne se soient exprimées par cette personne. Il m'arrivait de ressentir des situations qui survenaient quelques heures ou quelques jours plus tard lors de mes séances. « Je savais que telle chose allait arriver ou je comprenais, dès les premiers mots, l'explication qu'elle m'apportait ».

De son côté, elle commençait à me demander si son mode d'expression devenait plus accessible et plus neutre lors de nos séances. Je lui délivrais alors quelques remarques qu'elle s'efforçait de mettre en pratique dès la séance suivante. Nous avons évolué de la sorte pendant quelques mois jusqu'au jour où elle m'a demandé si j'étais d'accord de l'assister lors d'une séance avec un homme dont la situation de vie et les comportements lui posaient problème.

Curieux de voir comment il était possible de prendre rapidement la juste température d'une situation tout en respectant totalement la personnalité en demande, j'ai acquiescé.

Ce premier accompagnement a été une révélation, émotionnelle et enivrante, quant au bonheur que l'on peut

ressentir en aidant une personne dans son intimité et dans ses sentiments les plus profonds. Les demandes d'assistance augmentaient très rapidement.

Ne voulant cependant pas me laisser entraîner dans ce monde que je considérais comme « ne m'appartenant pas », je me suis engagé dans un travail de commercial, trois jours par semaine. J'ai accepté de l'aider les deux autres jours.

Il ne m'a fallu que six petits mois pour que je l'accompagne à plein temps dans toutes les séances.

Cette personne pratiquait une approche qui faisait appel à une forme de médiumnité. Elle s'appuyait sur des « aides invisibles » et sur un principe assez omniprésent de régressions vers des vies antérieures.

J'apprenais à entrer en résonance avec ces univers vibratoires tellement différents de l'analyse intellectuelle et comportementale que je concevais.

Le plus étonnant résidait dans le fait que cet autre mode de perception et d'observation de la vie, complètement nouveau et innovant dans ses origines, s'installait tout aussi naturellement que quand j'ai répondu présent à sa première sollicitation.

En marge de cette découverte, je prenais peu à peu conscience d'un état d'être qui anime maintenant ma vie professionnelle et de plus en plus ma vie d'homme. Je le considère comme étant le moteur essentiel si pas unique de la réalisation matérielle de la conscience ; la Foi !

Non pas la foi religieusement instituée, mais la conviction que « je faisais partie d'un tout, que ma présence et mon

action appartenait et devaient s'harmoniser avec ce tout » !

Plus question de « pouvoir » en gérant et en prévoyant tout ; Finie la « maîtrise » de tous les actes conditionnés par la réflexion, l'égo et l'orgueil, même si ceux-ci étaient souvent positivement animés. Il fallait apprendre à lâcher prise, versant opposé de la maîtrise, de la prévision et du pouvoir, ce qui représentait un véritable challenge.

De nombreuses colères émaillaient ma relation avec « ce monde d'en-haut » ou « l'invisible », mais cela se terminait toujours par la pensée suivante : « Ce n'est pas sympa car vous savez que je n'arrêterai jamais ! »

Depuis plus de vingt années, le monde religieux, les croyances, les esprits Divins et le grand patron de l'univers n'avaient plus du tout la cote dans mes sentiments et encore moins dans mes convictions. Mes cheminements religieux, conditionnés par le milieu familial de l'enfance, avaient traversés et soufferts de grandes désillusions.

Fort heureusement, je possédais naturellement en moi la conscience que « quelque chose existait au-dessus de nous ». Je ne connaissais rien de ce monde éthéré et du paranormal, de ces entités ou ces esprits subtils.

Néanmoins, les nombreux échanges et les contacts divers qui ont émaillé mes recherches de compréhension, mes rencontres et mes découvertes, mes nombreuses expériences chaque fois uniques, ne m'étonnaient jamais ! Impressionnant pour un cartésien ne sachant plus que croire !

Quelles étaient les significations et les origines de ces étranges phénomènes qui semblaient de plus en plus appartenir à mon quotidien ?

- Percevoir une autre voix dans votre oreille alors que vous êtes vous-même occupé à parler ;
- Pouvoir décrire une scène à une personne que vous ne connaissiez pas quelques temps avant et que celle-ci vous confirme la véracité de votre perception, car votre propos éveille en elle le souvenir d'un fait à libérer ;
- Se sentir investi d'une énergie qui parle ensuite à travers vous, s'exprimant dans les tonalités féminines que vous ne présentez pas vraiment, apportant à la personne que vous aidez, des informations que nul ne peut connaître à part...un seul être qu'elle avait rencontré à l'étranger trente années auparavant ;
- Être attiré vers une petite chapelle perdue dans les bois, se sentir très mal au point de devoir s'allonger. Entrer ensuite dans une régression spontanée vous entraînant au travers de deux vies dont vous pouvez, par la suite, contrôler la majorité des situations, des dates et des personnages aperçus ;
- Faire disparaître les affres d'une vertèbre déplacée sans toucher la personne, celle-ci hurlant de votre proximité avant de se retourner brusquement sans la moindre gêne, puis d'en prendre conscience ;
- Lors de vos conférences, donner à la personne qui vous interpelle une explication au travers d'un exemple et voir ses yeux se remplir de larmes, car vous parlez de sa propre vie ;



- Continuer les propos d'une personne qui vous décrit une nouvelle approche thérapeutique dont vous n'avez jamais entendu parler jusque-là, sans réaliser que vous vous emballez comme si.... ;
  - S'éveiller en ayant connaissance de quelque chose que vous ne savez pas définir, puis qui apparaît, après quelques recherches, comme étant, par exemple, le principe des chakras dont vous n'aviez jamais entendu parler jusqu'à ce jour. Du chaneling qu'ils m'ont dit ;
  - Réaliser que vous pouvez entrer en résonance avec des mémoires et des entités qui perturbent l'équilibre d'une maison ou de personnes et en recevoir des informations qui vous seront confirmées plus tard par ces mêmes personnes qui vous ont consulté ;
- Etc, etc, etc !

Deux à trois années ont été nécessaires avant de pouvoir accepter ces états qui s'exprimaient aussi naturellement au travers de ma bouche.

Pendant ce temps, mon mental tentait encore d'éviter, de ne pas comprendre, de s'interpeller et de se questionner sur la réalité de ces potentialités qui apportaient une aide reconnue par de nombreuses personnes !

Cependant, le plus difficile était d'arriver à réaliser que cela émanait bien de moi et non que cela appartenait à la paire professionnelle que nous formions avec cette personne dont les premiers échanges auraient dû rendre notre collaboration totalement improbable.

Au fil des mois, réalisant que j'étais de plus en plus dissonant des états d'esprit et des motivations de ce mentor, je me suis senti pousser à prendre mon envol, seul comme l'oiseau qui quitte un jour le nid.

Il existait cependant encore en moi tellement de non-droits ainsi que la nécessité de rester toujours reconnaissant de ce chemin qu'elle m'avait proposé. Cette reconnaissance était le fruit de l'éducation rigoureuse de l'époque qui m'habitait jusqu'au point de m'oublier ! Il m'était pourtant indispensable d'accéder à l'autonomie harmonieusement ressentie.

Cet acte constituait ce que j'ai vécu comme étant « ma naissance volontaire et consciente » !

Animé de l'envie intérieure profonde d'agir à ma manière et de sortir tout de suite des schémas vécus au cours des deux années précédentes, j'ai pris ma décision, j'ai trouvé, j'ai préparé et je me suis installé dans un petit appartement / bureau en une semaine.

Etant un inconnu dans cet univers de l'aide aux personnes car je m'étais jusqu'à ce jour placé en arrière de cette personne initiatrice malgré elle, je réalisais que j'étais imprégné d'une foi qui m'apportait une puissance dont je n'imaginai même pas l'ampleur.

A cet instant précis, m'a pensée était « puisque c'est l'univers qui me pousse sur cette voie, la réussite réside au bout de cette route et les personnes viendront me consulter » !

Si ce n'était la FOI, ce devait assurément être de la prétention ou une folie douce. Cependant, je savais !

Il ne restait « plus qu'à » personnaliser mon approche...dont j'ignorais encore tout de la première étape. Je n'avais aucune idée quant à la manière de déceler le problème réel et profond de la personne. Quant à la solution à apporter, je savais que j'allais orienter mon approche vers l'écoute et l'observation de la réalité du vécu.

De plus, le fait que l'âme avait un rôle essentiel à jouer dans cette approche s'imposait à moi car je pressentais les schémas qui interagissent entre l'âme et l'être !

Prétention ? Non, conviction !

Je surfais sur les montagnes russes qui égayaient les premières années de cette approche d'aide et où je devais aller travailler manuellement pour gagner « le manger ». Je restais cependant régulièrement présent dans ce bureau afin de l'imprégner de mon énergie et de ma volonté de réussir.

J'y restais tout d'abord un jour par semaine, puis ensuite deux et très rapidement, j'ai remercié ce monde matériel qui m'avait accompagné et nourrit pendant cette étape de mon cheminement.

Les trois ou quatre années que je venais de traverser, avec pour seul guide, une vague de perceptions / pensées issues de ce monde invisible, ont été très intenses à vivre, parfois même insoutenables, me poussant souvent à la limite du doute de ma raison ou de ma folie. Les remises en

question et les colères envers ce monde invisible qui nous aide sans se montrer et sans que l'on puisse jouter avec ces énergies qui l'habitent, des moments de peine ou de souffrance intense et souvent inexplicable, n'ont cependant jamais été le témoin d'un seul instant de doute quant à la question de savoir si « j'avais bien fait de tout lâcher pour suivre cette voie » !

L'apprentissage et les nouvelles naissances se succèdent à une cadence soutenue. Je pense que lorsque l'on entre dans cette voie, il ne s'agit pas d'une seule, mais bien d'une succession de naissances.

Les conseils, l'accompagnement ou le coaching, se déroulaient très harmonieusement, très sagement, dans la multiplicité des approches que je développais au fil des rencontres et des expériences que je traversais grâce et avec les personnes qui me consultaient.

J'ai résumé ma perception de cette aide extérieure de la manière suivante dans les remerciements inscrits dans mon premier ouvrage « Corps, Âme, Esprit, vers l'unicité de l'être » :

« Je voudrais remercier celles et ceux qui m'ont soutenu, aidé et aimé, tout au long de l'apprentissage et de l'expérimentation de ma vie, principale source de la connaissance. Je voudrais exprimer toute ma gratitude à celles et ceux qui m'ont apporté des possibilités de m'ouvrir, de me faire connaître et de m'exprimer. Chacun de vous qui m'avez apporté votre connaissance, votre

savoir et votre expérience ou encore votre patience. Vous qui avez guidé mes premiers pas et qui m'accompagnez ne fût-ce qu'un seul instant, sans en avoir peut-être vous-même conscience, sachez que mes pensées, mes remerciements et mon amour vous sont adressés ».

Puis encore : « A toi, l'inconnu, celui que je n'ai pas vu, que je n'ai pas remarqué ou que j'ai évité, qui pourtant m'a déjà apporté malgré moi et qui aurait peut-être à me donner plus encore. Merci d'exister et de ne pas me tenir rigueur de mon erreur ou de mon ignorance. »

Je me confinais dans l'aide individuelle qui m'apparaissait comme le chemin auquel je devais me consacrer et le reste ne m'appartenait pas ! Pas mal comme évolution puisque deux années auparavant, rien de cela ne me semblait destiné !

Néanmoins, le destin est plus puissant et plus subtil que tout ! Les messagers de l'univers disposent de moyens qui dépassent notre entendement.

Un jour, une amie m'a demandé de lui apporter mon aide car sa résidence était habitée par de mauvaises énergies. Elle les ressentait et ses animaux ne pouvaient plus rester dans la maison.

Interpellé par ce challenge et entraîné par cet aspect de l'inconnu et de l'aide à l'autre, j'ai réussi à libérer la maison et les animaux ont passé la nuit suivante à l'intérieur. Sur place, je lui ai transmis le message de ce que j'avais perçu à propos de l'origine du problème comme émanant d'entités qui formaient un groupe bien précis.

Quelques temps après, elle a eu la confirmation de l'existence de faits du passé, causes de la présence de tous ces morts qui formaient le groupe d'entités !

Une inspiration ? De la chance ? Une petite pointe de médiumnité ?

Dans tous les cas, lui dis-je, « tu ne dis rien à personne, je ne fais cela que pour t'aider ».

Quelques mois plus tard, rebelote avec une autre amie et une nouvelle demande de discrétion quant à mon intervention qui me semblait toujours aussi éloignée de cette route nouvellement empruntée de l'aide à la personne individuelle. Just for the fun and for you !

Je ne pensais plus à ces deux épisodes jusqu'à un certain lundi !

Ma semaine commençait très étrangement par une série d'annulations des rendez-vous du jour, ensuite ceux du lendemain et idem pour le surlendemain... Stop !

Il allait se passer quelque chose de spécial, un tsunami en formation...

Le mercredi après-midi, j'ai reçu trois appels téléphoniques au cours desquels chaque personne me demandait si je pratiquais la libération des maisons ! Ouftiii, comme on dit à Liège !

Le troisième jour, sur un laps de temps de trois heures, trois appels pour vous interpellier sur une pratique pour laquelle vous n'êtes pas connu !

Même le plus mathématicien des cartésiens comprendra que les probabilités de ces coïncidences se situent dans l'ordre des milliards !

La nouvelle grossesse était à maturité et la naissance s'est concrétisée ce troisième jour, dès le troisième appel, à la troisième heure. J'acceptais d'intervenir ! L'aube du jeudi s'illuminait à peine des rayons du soleil que tous les rendez-vous réintégraient l'agenda les uns après les autres ! Et vous avez le choix qu'ils disent là-haut ! (je blague)

Tout au long de cette période, l'endetté de la grammaire et de l'orthographe que j'étais lorsque je polissais les bancs des études primaire, (mes excuses et paix aux âmes de mes instits), se prend ensuite au jeu de l'écriture. Certes, je suis l'homonyme d'un poète et écrivain renommé. Mon respect des valeurs de cet illustre prédécesseur, était cependant un frein...et devint un challenge.

J'avais tellement d'informations et de perceptions à transmettre que j'étais littéralement poussé à coucher sur papier le flot des ressentis qui me submergeaient. La manière et le style n'étaient pas importants, c'était pour me relire plus tard et me souvenir.

Pour la transmission publique de mes perceptions et de mes découvertes, je me sentais plus à l'aise dans l'expression verbale que je pratiquais au travers des conférences. Je les vivais comme des moments d'échanges profonds et de partages qui trouvaient leur richesse dans une joyeuse sincérité.

La nature conserve cependant sa propre ligne de conduite, inébranlable et inexorable.

Mon premier livre est sorti en format « syllabus » agréablement présenté, car les personnes qui étaient au courant de mon écriture, insistaient pour pouvoir en prendre connaissance. Les éditions étaient moins intéressées malgré la richesse de mon homonymie.

Dans ce même laps de temps, je franchissais encore diverses étapes que je ne considérerais plus comme des naissances, mais plutôt comme une accession à une sorte de maturité qui grandit avec l'âge et l'expérience.

Je traversais tout d'abord l'âge de la conscience des pouvoirs du magnétisme. C'est ensuite celui de la radiesthésie qui devenait un outil très intéressant dans l'approche des schémas énergétiques des personnes et de leur habitation.

J'entrais ensuite dans une phase de manifestation de ma personnalité à un plus grand nombre en participant à des salons puis j'ai eu la grande chance de participer à des émissions en radio puis en télévision.

Cette période prolifique voyait naître des textes divers, qui prenaient parfois la forme d'ouvrages entrant enfin dans le monde de l'édition ! Sauf que ces éditions vendaient moins d'ouvrages que je ne le faisais moi-même, seul à partir de mon bureau ou lors de mes conférences.

- Un unique ouvrage pour la première (à moins qu'il ne s'agisse de celui qui avait été en vitrine ;

- Dix euros et un cent d'euro en trois ans pour la seconde ;



- Un climat de guerre et de tensions pour n'être ni entendu ni respecté par une troisième, et quatre-vingts cents d'euro par ouvrage !

Le temps d'une nouvelle naissance était proche !

Un jour, j'ai manifesté mon ras le bol face à ces schémas incompréhensibles de cette société commerciale. J'ai été très agréablement étonné de l'intérêt que cette idée avait éveillé dans mon proche entourage. La voie d'une édition personnelle s'imposait.

Impossible d'ignorer cette réalité : j'étais enceinte d'une autoédition !

En 9 mois, tout a été écrit, dessiné, créé, corrigé, imprimé.

Le fils s'habillait du costume de « webmaster », la belle-fille s'équipait de crayons et de pinceaux pour s'investir dans le rôle de la « créatrice graphique et artistique » et la compagne dans celui de « conseiller littéraire et de correctrice ». Il ne me restait plus qu'à endosser la tenue d'auteur et d'éditeur !

Super ! C'est la première fois en plus de vingt années, que des proches étaient aussi attentifs et qu'ils manifestaient l'envie de m'accompagner dans ce cheminement qui n'avait rencontré jusqu'alors, qu'une triste solitude familiale !

Une autre naissance ou peut-être mieux encore, une renaissance, dans le regard de proches qui deviennent souvent, pour la grande majorité de celles et de ceux qui se transforment et évoluent rapidement, les premiers étrangers !

Sortir de la « cellule familiale » (qu'elle étrange particule), pour entrer dans la liberté de l'espace social, semble nimer assez souvent la première partie de cette évolution. Revenir vers la liberté familiale, riche de ses acquis sociaux et personnels de cœur et d'esprit, m'apparaît comme étant le dernier message en date dans le fil de ma vie !

Aujourd'hui, six livres ont été publiés et j'ouvre maintenant l'accès aux Ebooks gratuits.

J'ai également pris la décision d'ouvrir ma modeste publication à de nouveaux auteurs de bien-être qui souhaitent pouvoir exprimer leurs pensée, leurs méthodes, leurs états d'âme et/ou d'esprit. Le concept réside dans une participation conjointe dans l'information et la distribution, pour être modestement mais respectueusement présenté au public.

Avec toute mon âme et de tout mon être, un réel bonheur de partager.

Alain Fournier

Coach holistique & énergétique

[www.helpevol.be](http://www.helpevol.be)

[alain.fournier@helpevol.be](mailto:alain.fournier@helpevol.be)

Tél : 0032 (0)4 252 61 12

GSM : 0032 (0)477 742 598



**Gratuit**