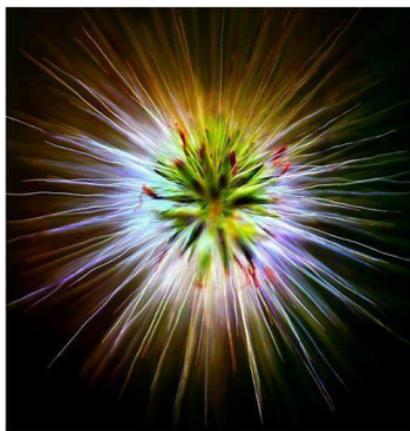


ALAIN FOURNIER – COACH HOLISTIQUE

& ÉNERGÉTIQUE

# RACINOLOGIE HOLISTIQUE



# RACINOLOGIE HOLISTIQUE

## RETOUR AUX RACINES HOLISTIQUES DE L'ÊTRE

Racinologie : Comme le nom le laisse présager, la racinologie consiste à retourner aux racines de la vie, pour observer et intervenir sur les premiers temps des rencontres de l'âme avec l'être, ainsi que de l'être avec la société qui l'entoure.

Holistique : Tenir compte de « la globalité de l'être humain » : physique, émotionnel, mental et spirituel ou corps-esprit.

On traite le corps & l'esprit, les symptômes & les causes.

Dans notre société européenne judéo-chrétienne, l'être humain est composé des corps émotionnel, mental, physique ainsi que d'une énergie extérieure à la structure humaine maternelle que nous nommerons « âmes.

Depuis longtemps, ces quatre éléments constitutifs de l'être humain vivant se trouvaient sous la responsabilité de personnes venues d'horizons, ayant des connaissances et des idéologies différentes.

En effet, le corps physique relevait de la science des praticiens de la médecine, dont les premières traces remontent au code d'Hammurabi, soit environ dix-huit siècles avant notre ère.

Le serment d'Hippocrate au V<sup>e</sup> siècle avant J-C est le premier acte écrit légalisant la fonction du médecin. Les premières traces de données ou de références médicales peuvent être datées d'environ trente siècles.

Les pratiques anciennes imposaient la différenciation totale par rapport aux pratiques d'exorcismes, de sorcelleries, de l'importance des astres, etc. C'est au cours des XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles, que des écoles ont vu le jour en Italie où la grande épopée de la médecine moyenâgeuse puis moderne a pris son essor.

Depuis Platon au V<sup>e</sup> siècle Av J-C, La notion d'âme unique aurait été exprimée sous cette forme. Selon le courant du Christianisme, elle serait une création Divine qui relèverait, de ce fait, du seul droit de l'église et de ses représentants. Elle serait immortelle et, au gré des courants dominants dans les différents pouvoirs religieux, elle ne viendrait qu'une seule fois sur terre pour « s'incarner », ou elle reviendrait plusieurs fois dans des vies, dans des corps et à des époques différentes pour évoluer au travers d'un cycle assez important de « réincarnations ».

Cette notion d'incarnation ou de réincarnation a déjà fortement varié au fil des deux millénaires. Au sein même de l'église, elle est encore très controversée.

Ce qui nous importe principalement ici est le fait que ce sont les représentants de l'église qui avaient la connaissance, le droit et les attributions nécessaires pour guider l'humain dans la gestion de son âme. Ils pouvaient le réprimander voire l'excommunier, en lui prévoyant une éventuelle descente aux enfers en cas de péché ou faute grave, à leurs yeux. Ils pouvaient fort heureusement plus simplement le punir !

Au XII<sup>e</sup> siècle, l'esprit, énoncé ici au sens intellectuel du terme était, l'apanage des Maîtres. Ensuite, il devint celui des professeurs, des érudits et des philosophes, pour déboucher aux enseignants tels que nous les connaissons actuellement. Tout ce qui touchait à l'enseignement a longtemps été soumis à la direction des pouvoirs locaux, mais aussi sous l'influence des évêques. Cette situation prouve la symbolique et l'énorme impact de la religion dans l'éducation, dans les concepts moraux et autres états de vie.

Au cours du XVIII<sup>e</sup> siècle, les laïques rendaient l'enseignement obligatoire et gratuit, pour enfin ne plus être réservé qu'aux seuls érudits, nobles ou nantis.

Ainsi, dans ce fonctionnement, l'individu, l'homme et plus encore la femme par le principe patriarcale qui prévalait à cette époque, étaient conditionnés par la

connaissance des érudits au sens et aux origines très larges du terme. Mais quel que soit leur horizon, ils étaient soumis, eux aussi comme l'ensemble de la société de l'époque, à la crainte divine et à l'église.

Enfin, à partir du XVII<sup>e</sup> siècle, la puissance grandissante de la science tendait à la différencier des religions. La médecine moderne va imposer peu à peu une notion scientifique, en opposition à la notion divine que prônait et imposait la religion.

Nous pouvons ainsi remarquer qu'à cette époque, l'être humain n'était pas reconnu comme un ensemble constitué de valeurs différentes, dont le but existentiel consistait à la recherche d'une orientation harmonieuse intérieure, accès à un bien-être personnel. Cette seule notion était contraire aux concepts et aux exigences des courants religieux.

Le médecin n'avait le droit et le pouvoir qu'en rapport du seul corps physique. L'émotionnel, le relationnel et le sexuel étaient strictement régentés par les concepts religieux.

Le maître ou le professeur n'avait le pouvoir et le droit qu'au seul regard de la connaissance intellectuelle, dans les limites de ce que les concepts religieux permettaient comme ouverture de l'esprit.

L'évolution sociale générale et l'émergence de la conscience individuelle ont été les déclencheurs qui ont permis l'ouverture à certaines notions, d'utiliser

des connaissances et des sources variées, pour mener peu à peu à l'accès de ces notions holistiques.

## **LA RAISON NATURELLE DE CETTE APPROCHE**

« Le vécu du premier instant détermine les lunettes à travers lesquelles nous allons ensuite regarder défiler notre vie »

« Dans tout terrain où vous verrez poindre une fleur, il devait s'y trouver une graine, une racine ou un bulbe »

Ces deux pensées résument la raison naturelle qui m'a amené à qualifier mon approche.

Depuis le premier jour où je me suis engagé dans l'aide aux autres par la libération des schémas et des clichés du passé, il m'a semblé inconcevable de ne pas chercher à remonter aux racines les plus profondes de ceux-ci. Tout au long de ces années, je n'ai eu de cesse de chercher les causes les plus profondes, parfois mêmes primaires, de nos comportements.

D'où pouvaient provenir ces forces qui peuvent s'opposer et nous détourner de notre décision mentale, de nos convictions fortement exprimées, de nos désirs les plus puissants ?

Quels étaient ces schémas obscurs qui pouvaient anéantir d'une pichenette, nos plus belles élaborations, nos plus sincères engagements ?

Seule une force racine, une puissance souterraine cachée et secrète, pouvait réussir à se jouer de notre mental, de notre désir affirmé, de notre conscience le plus sincère.

Je me suis alors attaché à chercher à comprendre la raison qui a poussé notre société contemporaine à se cacher de nombreuses réalités.

Pourquoi « oublier le passé » comme s'il n'avait jamais existé ?

Pourquoi doit-on cacher ses différences ?

Pourquoi l'enfant ne peut-il survivre en nous à tel point que l'on cherche à taire ses erreurs, à fuir son passé, à falsifier ses origines...jusqu'à enterrer cette période de notre vie ?

Pourquoi cacher les faits et/ou les problèmes qui peuvent avoir émaillé ces périodes tellement importantes que représentent la grossesse et la naissance ?

Pourquoi les religions ont-elles pris le pouvoir absolu de la gestion et de la connaissance de cette énergie tellement importante que représente l'âme ?

C'est dans la terre que se trouvent les nutriments qui formeront la plante, le légume ou le fruit.

C'est dans les soubassements de la maison que se prépare la stabilité future de l'immeuble.

C'est dans le vécu et dans les erreurs du passé que s'est élaborée la connaissance qui devient expérience et plus tard, sagesse.

Les états et les faits de vie feront également partie de « l'expérience de vie » que l'âme est venue traverser en s'installant dans le petit être choisi.

Cela signifie que ces éléments sont des « révélateurs » de la trame principale que nous avons à vivre au cours de cette incarnation.

## **L'APPROCHE HOLISTIQUE**

Attachons-nous maintenant au temps présent et à cette notion d'approche « holistique » !

Elle implique de tenir compte de l'ensemble des composantes humaines, à savoir, un physique, un mental, un émotionnel et, tout en respectant les différentes approches qui existent à ce sujet, d'une énergie que nous nommons l'âme. On entend souvent énoncer à ce sujet un ensemble « corps-esprit » !

On différencie le corps/biologique/énergétique de l'esprit / mental / émotionnel. J'y ajoute, pour ma part, les notions de la conscience et de l'âme.

A partir de ces différentes vibrations ou énergies, l'être humain va vivre et va devoir gérer de

nombreuses dualités générées par les expériences de vie auxquelles il va se trouver confronté aux travers des perceptions différentes des quatre corps/énergies.

Lorsque je reçois une personne pour effectuer une recherche sur les origines et les causes de ses problèmes, je commence par m'informer sur le fait de savoir si les problèmes physiques, les états psychologiques ou psychiatriques, sont bien pris en charge par des spécialistes.

L'approche de l'aide que j'apporte est un maillon dans la chaîne des éléments et des techniques diverses qui peuvent apporter une réponse ou une partie de réponse, une amélioration ou une libération.

L'aspect holistique consiste, à mon humble avis, en une approche complémentaire des soins médicaux donnés par ces spécialistes. Comme toute chose sur terre, l'évolution des différentes branches de la médecine n'est pas un effet du « hasard ». Il convient d'en reconnaître les valeurs et d'y associer les différentes possibilités d'aide. Le cheminement préalablement effectué par les personnes au travers de diverses approches médicales, paramédicales, thérapeutiques voire spirituelles, représente déjà un des maillons de ce que nous allons animer et peut-être valoriser ensemble.

*« L'évolution normale d'un principe ou d'une connaissance consiste en l'harmonisation de toutes les informations qui s'y rapportent ».*

L'aspect holistique de l'aide à la personne consiste à utiliser tous les aspects potentiellement intéressants dans la démarche de la compréhension des problèmes de la personne. Il convient d'en chercher toutes les causes et de découvrir toutes les conséquences que ces faits de vie ont sur nos comportements.

La (re)découverte de connaissances diverses, l'apport de perceptions ou de compréhensions nouvelles au sein de nos fonctionnements, l'intégration de tout ce qui s'y rattache ayant une incidence proche ou lointaine, consciente ou inconsciente, sur nos états d'âme ou nos états d'esprit, sera pris en compte dans l'analyse de la situation de la personne.

C'est cela qui définit l'aspect holistique de l'approche.

### **Quelles peuvent être les différentes interpellations pour un travail en approche holistique ?**

Dans l'approche holistique, on commence par écouter le sens profond de la démarche de la personne en consultation. Il est fréquent de voir que les aspects présentés lors des premiers échanges ne reflètent que très partiellement le mal-être profond de la personne. Ces états lui sont souvent difficiles à

définir, à expliquer ou à exprimer. L'instinct et l'intuition du coach sont intéressants pour aider à dénouer l'imbroglio de ses ressentis. Toute information exprimant une part de cet aspect enfoui peut donner lieu à un flot de paroles qui soulagent et libèrent les blocages de l'expression, de la réserve, de la pudeur, etc.

Les différentes situations que l'on peut rencontrer sont les suivantes :

- Malaise global et difficulté à trouver la source du problème ;
- Malaise ou problème physique pour lequel la médecine soigne, sans pour autant trouver les racines ou les causes ;
- Malaise ou problème physique que la médecine ne peut soigner du fait que la source est inconnue ;
- Malaise global de vie, malaise existentiel ;
- Clichés ou blocages dans les comportements, dont l'origine ne se reflète pas dans les faits de vie ;
- Persistance de problèmes récurrents malgré les différentes actions entreprises ;
- Phénomènes et comportements énergétiques inexplicables dans les approches conventionnelles ;
- Impression de marcher à côté de soi, de ne pas être incarné, de ne pas trouver sa place ;
- Comportements d'adultes ou d'enfants ne sachant pas expliquer la cause de leurs réactions excessives ;
- Envie de réaliser le sens de sa vie, la raison d'être de son âme sur terre ;

- Et j'en oublie !

## **SOURCES DES ÉTATS ET DES COMPORTEMENTS :**

Les principales pistes et sources d'informations observées se situent dans les horizons suivants :

- L'aspect génétique ;
- Le transgénérationnel ;
- Le karmique au plan de l'âme et des liens karmiques ;
- Le familial et le social dans lequel on a grandi ;
- Les clichés et les schémas du prénatal et de l'enfance ;
- Le caractère initial de l'individu ;
- Les états d'âme.

## **AUTRES PRINCIPES OBSERVÉS EN PARALLÈLE :**

Il convient d'ajouter toute information qui pourrait apporter un éclairage nouveau ou différent à travers l'observation des informations suivantes :

- Principe de somatisations ;
- Réactions conscientes et inconscientes ;
- Réactions, liens karmiques et chemin d'âme ;
- Observations des chakras et des disharmonies entre les diverses énergies ;
- Analyse des rêves et des cauchemars ;

- Informations relevées dans une belle analyse du thème astrologique natal de base et karmique ;
- Tout indice et message de vie.

## DÉFINITIONS SUCCINCTES DES DIFFÉRENTES SOURCES ÉNONCÉES :

- La génétique est la transmission dans une espèce vivante des caractéristiques héréditaires d'une génération vers la suivante. L'hérédité peut concerner l'aspect physique de l'individu, mais on peut aussi inclure certains comportements.

Par exemple, la transmission héréditaire de la vulnérabilité à l'alcoolisme ; Le gène transmis contenant la source possible d'une maladie.

Mais je préconise que la génétique peut également se lire en rapport du karma, c'est-à-dire que l'épreuve à vivre pour cette âme passerait, entre autre, par un tel transit au travers d'un petit être probablement influencé par un schéma génétique.

- Le transgénérationnel est le transmis familial en rapport du mental, de l'émotionnel, du psychique et de l'énergétique. Il peut être comparé à l'inconscient collectif défini par Carl Yung, qui estime que l'époque et le lieu influencent et conditionnent les individus dès leur naissance. Il est imprimé dans toutes les vibrations et dans les mémoires profondes des

cellules. Des clichés et des schémas familiaux du passé peuvent se répéter, sans même pouvoir être connus de ceux qui les perpétuent.

- Le principe karmique représente l'idée que notre vie actuelle est influencée par les vécus de notre âme dans des incarnations précédentes.

A titre d'exemple, je comparerai cette notion à la scolarité. La manière et l'état d'esprit que l'on affichera au cours d'une année scolaire, seront fortement influencés par la qualité du travail effectué, mais aussi par la façon dont on aura réussi l'année précédente.

- Le climat familial et le milieu social dans lesquels nous vivons, influencent profondément certaines de nos attentes, de nos conceptions, de nos comportements et de nos fonctionnements, par rapport à la notion du « regard des autres » qui occupe parfois une grande place dans l'esprit de certaines personnes.

La « cellule familiale », certainement mal nommée, enferme certaines personnes dans les climats familiaux. Cela fonctionne au travers de la loyauté naturelle et innée de l'enfant envers ses parents et son milieu.

- Les schémas et les clichés de la période foetale et de l'enfance restent parfois imprimés dans notre

conscient. Par contre, cette imprégnation est constante au niveau de notre inconscient !

Il est évident que ceux qui se situent au niveau du conscient sont connus de la personne qui va, ou non, tenter de les utiliser et de les améliorer pour son évolution et son bien-être.

Il est moins évident et souvent méconnu de la majorité des personnes, que les schémas de l'inconscient peuvent avoir une incidence, souvent importante, dans nos comportements. Lorsque nous constatons, par exemple, que nous avons un comportement opposé à notre pensée ou à notre état d'esprit, il s'agit de la manifestation d'une dualité entre le conscient, notre perception mentale, et l'inconscient par l'expression d'une peur ou d'un blocage imprimé mais oublié.

- Les états d'âme sont l'expression d'une valeur difficile à définir puisque la notion d'âme est encore controversée par beaucoup et reste méconnue.

J'en donnerai donc une perception personnelle, fruit de nombreux échanges dans cette approche holistique.

Je définirai cette notion de la façon suivante : « expression de la valeur de l'âme en rapport de son chemin de vie dans cette incarnation, ainsi que dans sa relation avec l'être terrestre, le physique, le mental et l'émotionnel ».

Dans l'approche holistique telle que je la pratique, cet aspect constitue une des pistes des plus instructives dans la recherche de certaines sources profondes, souvent inconscientes, des peurs ou des blocages. Cette information permet souvent de mieux expliquer et comprendre les états, souvent interpellant de dualités, car en opposition à notre conviction mentale.

En bref, je dirai que cette perception permet d'ouvrir des brèches dans les aspects incompréhensibles de faits, de comportements ou de situations, tels qu'ils se déroulent et tels qu'ils évoluent.

- Le caractère initial de l'individu, est constitué d'un mélange issu des composantes génétiques, transgénérationnelles et émotionnelles.

On introduira également sa force psychique ainsi que ses états d'âme.

Gardons toutefois à l'esprit que cette notion du « chemin d'âme » et de ses implications dans le cheminement de la vie humaine, n'en est encore qu'à l'état initial des (re)connaissances.

Il est aussi utile de se remémorer que c'est de cette même manière que Mr Freud, reconnu pour son énorme apport dans la connaissance des états psychologiques de l'inconscient, a été mis en doute voire en déni lors de la phase de sa découverte. Sa

théorie est aujourd'hui discutée voire controversée, mais elle reste le déclencheur de cette énorme découverte qu'est l'inconscient.

## **MA TECHNIQUE DE RECHERCHE POUR :**

### **LA DÉCOUVERTE DES SOURCES, LA COMPRÉHENSION DES SITUATIONS ET LEUR IMPACT SUR NOS COMPORTEMENTS**

Je commence par une écoute « en diagonale » de la vie de la personne, pour y relever tous les faits et indices utiles à la recherche de compréhension des causes et des raisons de son état et/ou de ses problématiques de vie. « En diagonale » signifie que l'on ne s'arrête pas à tous les détails, mais plutôt que l'on cherche à manifester les climats, les états d'esprit, les ressentis, qui ont imprégné la personne.

Ensuite, je vais orienter l'observation au travers de toute une série d'approches satellitaires. Ces dernières permettent de corroborer les premières perceptions qui se sont manifestées dans la lecture de son chemin de vie, mais aussi de certains ressentis intuitifs.

La priorité reste bien évidemment le relevé des faits et des situations de vie. Ensuite, l'approche holistique va explorer toute une série d'éléments assez

inhabituels, donc souvent méconnus, que je vais maintenant expliquer :

- Le relevé des somatisations va tenter d'apporter certaines indications quant à l'aspect relationnel entre le psychique et la souffrance physique.

« Soma » = le corps ; il s'agit de la manifestation, au travers du corps physique, d'une tension ou d'une souffrance d'ordre psychique. Ce sont les luttes intérieures entre les différentes énergies qui engendrent cette réaction psychique.

Certains auteurs ont effectué un travail très important et méticuleux dans le relevé des correspondances et des incidences en rapport des différentes parties du corps, des organes incriminés, ainsi que des maladies déclenchées. (Références en fin de texte)

Ces informations ne constituent pas, à elles seules, des preuves absolues. Néanmoins, le pourcentage très élevé des correspondances relevées milite en une attention positive quant aux pistes que cela peut ouvrir dans la recherche d'une meilleure compréhension.

Dans le cas de maladies génétiques, j'ai constaté que le message somatique peut également servir de référence partielle à un certain regard posé sur la situation vécue. L'explication permet d'associer la « cause inéluctable » d'origine génétique et

déterminante pour la personne, trouvant une partie de son explication dans l'aspect karmique et dans la notion du chemin d'âme. Je comprends que cette notion soit difficile à envisager pour celles et ceux qui souffrent profondément dans leur chair.

En pratique, lorsque j'effectue le relevé des aspects médicaux pour effectuer la recherche des messages somatiques et que s'ensuit l'observation de la correspondance avec la personne concernée, les informations reçues au travers des ouvrages référenciés sont souvent interpellantes par la similitude qu'elles recèlent en rapport du vécu des personnes.

- Les réactions conscientes sont logiquement connues par la personne qui consulte et pourtant, certain(e)s ont encore difficile d'accepter le rapport de cause à effet.

Un simple exemple : je veux changer de fonction ou de travail, mais les doutes et les peurs initiées par la situation économique vont bloquer mes actes de recherche ainsi que les décisions essentielles et définitives ouvrant l'accès à ce nouveau choix.

- Les réactions inconscientes et leurs incidences sont encore fort méconnues. La difficulté se situe dans le fait que l'inconscient nous appartient, mais que nous ne le maîtrisons pas !

La meilleure manière d'expliquer son action sur nos états et sur nos fonctionnements est, peut-être, la représentation imagée.

Votre mental, celui qui prend les décisions journalières mais qui cherche aussi à insuffler de nouvelles normes ou attitudes pour modifier votre comportement, agit comme un moteur qui cherche à entraîner toutes les composantes de l'être vers son projet.

Imaginons le mental tirant sur une corde qui relie notre présent et notre passé. Les épreuves et les difficultés du passé peuvent être perçues comme des nœuds dans cette corde correspondants aux clichés ou aux blocages. Lorsque notre mental est actif dans la manifestation et dans la réalisation de ses décisions, il réussit à tendre cette corde, et même à ignorer les difficultés que représentent ces nœuds.

Dès que la pression diminue, dès que l'attention du mental se relâche dans son œuvre, dès que des obstacles matériels se mettent en travers de l'action, la méfiance et/ou l'implication du mental se relâche. L'inconscient voit alors émerger ses peurs, ses doutes, ses craintes ou ses méfiances. Il réagit en venant court-circuiter la situation.

Il faut également savoir que les dualités issues du chemin d'âme, peuvent aussi entraîner un frein à l'orientation mentale, ce qui provoque une action d'opposition engendrant le principe d'un blocage au

travers du physique. Nous y retrouvons le phénomène des somatisations.

C'est en analysant les types de freins de l'inconscient et/ou des somatisations que l'on peut percevoir une première orientation dans le chemin, parfois ténébreux et subtil, des clichés et des blocages. Il conviendra de les identifier afin de les modifier, en repolarisant positivement leurs effets.

- Les réactions karmiques et le chemin d'âme sont des notions liées au concept de la réincarnation que tout le monde ne peut pas encore accepter et reconnaître. Je respecte les perceptions de chacun. Cette notion est un peu le fer de lance de l'approche holistique, à tout le moins dans la perception novatrice qu'elle apporte.

Mon approche permet de relever, au travers des situations rencontrées par la personne tout au long de sa vie d'enfant, d'adolescent, d'adultes, mais aussi au niveau de sa vie fœtale, une sorte de « fil rouge » qui représente le chemin d'âme. Lorsque ce principe référentiel est défini, une comparaison de celui-ci avec les faits de vie est indispensable pour vérifier la plausibilité de son information en rapport de tous les autres éléments relevés.

- L'observation des chakras et de l'énergie des différents « corps d'énergie » représente une autre piste d'information.

Dans les approches et philosophies orientales, les chakras spirituels sont des centres d'énergies reliant les états spirituels de l'être avec les états émotionnels. Ils influencent les glandes, les membres ou les organes physiques.

L'approche holistique y trouve une référence importante puisqu'ils représentent une sorte de pont entre le corps et l'esprit, entre la matière et l'éther. Personnellement, j'inclus l'information donnée par le chakra dans l'ensemble des perceptions et des messages divers donnés par la personne qui consulte en rapport de son vécu, mais aussi par les intuitions et l'observation des somatisations qui découlent de notre échange.

-L'analyse des rêves apporte des informations très instructives quant à l'état d'âme et à l'état d'esprit inconscient. De la même manière que nous avons observé les somatisations, le rêve est un autre moyen d'expression de l'inconscient et de l'âme pour transmettre ses messages.

Il précède par ailleurs souvent les manifestations physiques, deuxième phase de l'expression de l'inconscient.

Le rêve et le cauchemar participent au même mode d'expression. La nuance se situe dans la « puissance de l'impact » apportée à l'information. Nous pouvons très facilement ne pas être attentif à un rêve, voire,

pour certaines personnes dont je fais partie, s'en souvenir très rarement.

Lorsque le message s'est manifesté au travers d'un cauchemar, le mental ne saura généralement pas effacer l'expression, la mémorisation de ces images vécues dans le sommeil.

### Petits exemples :

- Vous rêvez que vous passez de belles vacances avec votre meilleur ami(e) : un rêve, gentil, simple, peut-être trop banal. Le mental peut en effacer la présence et le message positif qu'il révèle.

- Vous cauchemardez que vous passez d'horribles vacances avec l'amant qui veut emmener votre femme ou la maîtresse qui veut séduire votre mari : cauchemar dont l'improbabilité et la souffrance éveillée ne pourra s'estomper par l'action du mental lors de votre réveil.

Je peux vous affirmer que les rêves messagers sont souvent très utiles à la compréhension de certains éléments de vie. Il arrive parfois que des personnes vivent des rêves différents avant chacune des séances d'aide, sans que la personne ne soit informée du thème envisagé lors de notre prochaine entrevue. Les messages donnés sont totalement liés à certaines évolutions liées à la séance précédente, mais

également aux éléments que nous allons travailler ce jour-là.

En associant les informations issues de ces sources diverses, nous pouvons entrer dans l'aspect de la compréhension holistique des racines et des origines. Nous cherchons à déterminer le cheminement le plus adapté à la situation, en rapport des croyances et des ouvertures de la personne « à cet instant précis ».

### **LA TRANSFORMATION DE SOI :**

Le concept d'approche holistique implique l'état harmonieux des diverses énergies de la personne. Notre but commun consiste à trouver un dialogue équilibré « à l'instant présent » entre les différentes composantes. Il faut tenir compte de la personnalité et de l'intensité émotionnelle du vécu dans l'état psychique de la personne. Il est important de trouver une manière adaptée aux idées et aux conceptions morales de la personne afin qu'elle ne se trouve pas bloquée face à des interdits trop ancrés pour être approchés, à tout le moins à ce moment de vie ou au cours de cette étape de la libération.

Une modification des comportements passe par une prise de conscience et une transformation de ses états d'esprit. Nous sommes « formatés » dès avant la naissance par le climat transgénérationnel et par la génétique. Nous sommes ensuite engagés dans des

climats familiaux et sociaux qui incitent à suivre ce formatage initial pendant de longues années. Lorsque survient cette nécessité de « prendre conscience » pour que naissent cette volonté de transformer nos comportements, il faudra pouvoir nager à contre-courant de nous-même, voire de la société proche qui nous entoure.

L'évolution holistique s'apparente à une forme de philosophie que l'on découvre soi-même pour l'intégrer ou non dans le cours de sa vie.

L'approche holistique constitue une sorte de cheminement de conscience au cours duquel l'être humain va entreprendre une rééducation de ses concepts et de ses fonctionnements. Ses outils seront les messages que le corps, l'âme, la somatisation, ainsi que les différentes approches parcellaires qu'il aura rencontrées, lui proposeront afin de pouvoir évoluer dans son cheminement.

Cette mutation interne s'effectue en « résonnance » plus qu'en mentalisation.

D'une manière à nouveau très imagée et en utilisant cette langue enrichissante qui est la nôtre, il s'agira de se « gai rire » plus que de ce « soi(g)nier » !

**LA « RACINOLOGIE HOLISTIQUE » !**

- Observez une belle grande plante dont les feuilles présentent des signes de déshydratation ou ceux d'une maladie. Vous allez tout naturellement verser l'eau ou le produit utilisé contre la maladie sur le terreau et sur les racines, pour ainsi atteindre très rapidement tous les endroits touchés ou affaiblis.

- Envisageons votre ordinateur, de bonne qualité et configuré par un informaticien compétent. Il vous procure pleine satisfaction depuis quelques mois et vous allez utiliser pour la première fois, un des nombreux programmes qu'il vous propose. Il ne vous est cependant pas possible de le faire fonctionner comme il faut. Une faille déclenche sans arrêt un message d'erreur.

Vous allez devoir le représenter à l'informaticien qui l'a programmé, afin qu'il puisse chercher et agir sur la faille qui provoque cette erreur. Celle-ci ne peut se trouver que dans la programmation initiale, dans les racines de certains fichiers.

- Un petit troisième exemple en regard de la médecine moderne qui part à la découverte des « erreurs de programmation » dans la génétique. Le but de cette démarche consiste à se donner la possibilité d'intervenir « avant la naissance physique », ou éventuellement après si cela est accessible. Mais que cela se produise avant ou après la naissance physique, l'aspect génétique représentera toujours la « racine structurelle » de l'être humain.

Il m'est rapidement apparu tout aussi naturel de devoir retourner dans les racines de nos comportements, au moins pour celles qui nous sont accessibles.

Nous ne sommes pas maître des comportements et des états de celles et ceux qui nous entourent ;

Nous ne sommes pas maître du destin et des aléas ou épreuves de la vie.

Nous pouvons par contre agir sur tous nos états d'âmes, nos états psychologiques et sur nos comportements.

L'approche de l'aspect Karmique pour ce qui concerne les états d'âme, racines de notre incarnation actuelle ;

La prise de conscience de nos raisons d'être sur terre, pour pouvoir approcher et comprendre différemment les causes et les situations, ainsi que les vécus du passé et leur incidence sur notre présent ;

L'évolution de la conscience individuelle et sociétale quant aux conceptions très différentes de l'éducation au cours des quelques décennies qui ont façonné votre personnalité actuelle ;

L'ouverture et l'accessibilité quasi absolue aux droits individuels de regard sur « soi » ;

Sont autant d'indices affirmant la nécessité de revoir nos états d'âmes et nos états d'esprit, ainsi que nos comportements et convictions, en se réappropriant

un « droit sur soi » grâce à ce retour dans nos racines profondes.

Cette approche fait maintenant l'objet d'une formation donnée en groupe, mais orientée par les potentialités individuelles de chacun(e) des participants.

Plus d'infos sur [www.helpevol.be](http://www.helpevol.be)

\*\*\*\*\*

Belle lecture et n'hésitez pas à transmettre vos questions ou vos remarques sur le forum ou par E-mail.

J'accepte, avec grand plaisir, toute proposition de sujet à développer dans le futur

---

Responsable d'édition : Alain Fournier  
Rue Ste Walburge 306  
B4000 Liège – Belgique  
[www.alfo-editions.be](http://www.alfo-editions.be) - [info@alfo-editions.be](mailto:info@alfo-editions.be)  
Tél : 0032 (0) 4 252 61 12

## QUELQUES OUVRAGES INTÉRESSANTS :

Roger Dachez, *Histoire de la médecine de l'Antiquité au xxe siècle*, Editions Tallandier

Anne Ancelin Schützenberger, *Aie mes aïeux*, Editions La Méridienne

Jacques Martel, *Le grand dictionnaire des malaises et maladies*, Editions Quintessence

Claudia Rainville, *Métamédecine*, Editions FRJ

Michel Odoul, *Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi*, Editions France Loisirs

Phyllis Krystal, *La vie ouverte, Briser les liens du passé*, Editions Souffle d'or

Eva Pierrakos, *Le chemin de la transformation*, Editions Dangles

Omraam Aïvanhov, *Diverses œuvres*, Editions Prosvéta

Votre serviteur, *Corps-Âme-Esprit, vers l'unicité de l'être*, Editions Alfo

Liste non limitative et très exhaustive. Belle lecture